AR TREBUI SĂ UTILIZEZ SOLARUL?

Toţi cei care utilizează solarul riscă să îşi afecteze sănătatea, dar unele persoane sunt expuse unui risc mai mare.

Printre aceştia se numără persoanele care:

- au pielea deschisă în mod natural (multor oameni din Irlanda de Nord le apar pistrui sau fac arsuri când se expun la soare)
- au vârsta sub 35 de ani
- au un număr mare de alunițe
- au avut o reacție anormală sau o alergie cauzată de lumină
- iau anumite medicamente, de ex. antidepresive
- s-au expus la soare sau au folosit solarul în ultimele 48 de ore
- au suferit frecvent arsuri solare în copilărie
- au făcut tratament pentru cancer de piele sau leziuni de piele premaligne
- au pielea afectată de soare
- femeile însărcinate
- au folosit produse cosmetice înainte de expunere

Pentru informaţii suplimentare, vizitaţi:

www.careinthesun.org

Dacă aveţi orice îngrijorări cu privire la cancer, contactaţi Linia de asistenţă gratuită pentru cancer din Irlanda de Nord (Cancer Focus Northern Ireland)

0800 783 3339

Luni - Vineri, 09:00 - 13:00
Apelurile sunt gratuite dintr-o reţea de telefonie fixă
nurseline@cancerfocusni.org

Cancer Focus Northern Ireland
40-44 Eglantine Avenue
Belfast BT9 6DX

T: 028 9066 3281
E: info@cancerfocusni.org
www.cancerfocusni.org

Nr. organizaţie caritabilă: NIC 101307

Cancer Focus NORTHERN IRELAND

HSC Public Health Agency

Imprimat în februarie 2017. Revizuire, august 2018.

INFORMAȚI-VĂ MAI BINE DESPRE SOLARE

Cancer Focus NORTHERN IRELAND

HSC Public Health Agency

ROMANIAN

Cereţi sfatul medicului dvs. de familie dacă observaţi că apar modificări la nivelul vreunei aluniţe, apar aluniţe noi sau modificări anormale la nivelul pielii.

FAPTE

Utilizarea solarelor creşte riscul de apariţie a cancerului de piele, mai ales dacă utilizaţi pentru prima dată solarul înainte de vârsta de 35 de ani.

Utilizarea solarului din centrele în care există unul de către persoanele sub 18 ani este ilegală.

Utilizarea unui solar nu este o metodă eficientă de a vă creşte nivelurile de vitamina D.

MITURI

„O piele bronzată este sănătoasă şi atractivă”

Bronzul este un semn că pielea este afectată de radiaţia ultravioletă (UV) provenită de la soare sau solare. Nu este sănătos. Razele UV cauzează cancer de piele şi îmbătrânirea prematură a pielii, apariţia ridurilor şi a petelor gălbui sau maro.

„Utilizarea unui solar mă va face să arăt perfect pentru un eveniment special”

Perioadele scurte de expunere intensă la radiaţii UV în solar pot grăbi deteriorarea şi îmbătrânirea pielii. Solarele vă pot, de asemenea, irita pielea, cauzând înroşire, mâncărime şi uscarea pielii şi vă pot afecta ochii. Bronzul artificial este o alternativă sau puteţi opta pentru un look natural.

„Nu vreau să fac arsuri solare în vacanţă”

Solarele oferă o protecţie foarte mică împotriva deteriorării în continuare a pielii atunci când staţi la soare. Persoanele care, de obicei, fac arsuri solare şi nu se bronzează când stau la soare, vor face arsuri şi atunci când folosesc solarul.

„Bronzatul la solar este mai sigur decât bronzatul la soare”

Solarele nu oferă „un bronz sigur”. Unele solare pot emite raze UV mult mai puternice decât razele solare din timpul prânzului.

„La sala de fitness la care merg nu ar exista un solar dacă nu ar fi fost sigur”

Faptul că la sala de fitness sau la centrul de sănătate există un solar nu înseamnă că acesta este sigur.

PĂRERILE EXPERȚILOR

Comisia Europeană şi Comitetul său Ştiinţific pentru Sănătate, Mediu şi Riscuri Emergente declară:

„Nu există o limită sigură pentru expunerea la radiaţiile UV provenite de la solare.”

„Dovezile ştiinţifice nu susţin ideea că un bronz este sigur pentru sănătate.”

Comisia Internaţională pentru Protecţie împotriva Radiaţiilor Ne-ionizante declară:

„Orice utilizare a solarelor poate creşte riscul de apariţie a cancerului de piele.”

Organizaţia Mondială a Sănătăţii: *„nu recomandă utilizarea dispozitivelor de bronzat cu raze UV în scopuri cosmetice.”*

Nu este niciodată bine să utilizaţi un solar pentru a vă bronza, dar dacă sunteţi hotărâtă, citiţi în continuare...

Posesorii de solare sunt obligaţi prin lege:

- să afişeze un avertisment al Departamentului pentru Sănătate privind riscurile pe care le implică utilizarea solarului
- să vă sfătuiască cu privire la riscurile asupra sănătăţii şi să vă ofere o fişă informativă
- să supravegheze întotdeauna solarele
- să pună la dispoziţie ochelari de protecţie care să fie purtaţi de fiecare dată când utilizaţi solarul

De asemenea, posesorii de solare trebuie:

- să facă o evaluare a sănătăţii dvs. generale în cazul în care suferiţi de o afecţiune care ar fi agravată de utilizarea solarului
- să evalueze dacă pielea dvs. nu este prea deschisă la culoare pentru utilizarea solarului
- să vă informeze cum să utilizaţi echipamentul şi ce trebuie să faceţi în caz de urgenţă

DACĂ AVEŢI ORICE ÎNGRIJORĂRI CU PRIVIRE LA STANDARDELE PRIVIND SIGURANŢA ÎN UNITĂŢILE CARE POSEDĂ SOLARE, CONTACTAŢI DEPARTAMENTUL PENTRU SĂNĂTATE ŞI MEDIU DIN CADRUL CONSILIULUI DVS. LOCAL.